

# がんばっています！日本の養殖業

日本の自給率はみなさんの“おいしい”の声に支えられています!!  
 ～養殖業の未来の為に皆さん（消費者）におねがい～

お魚をもっと食べて!

最近、魚離れが叫ばれていますが、魚は日本の食文化に欠かせないものです。

魚は栄養満点で、それでいてヘルシーなバランスの取れた食品です。

養殖魚は安全です!

日本の養殖魚は、養殖業者によって大切に育てられ、厳しく管理、コントロールされているので安全です。

養殖業者が自信をもって提供する養殖魚を、安心して食べてください。

安全で安心できる食品を

価格だけでなく、安全で安心できる食品をあなたの目で選んでください。

日本の魚は、世界的に評価されており、近年輸出量が増えています。

栄養満点でヘルシー☆  
 おいしい魚は、健康にも二重マル!

日本の養殖魚は「世界」に認められています!

## 主な魚種の養殖生産割合（令和3年）



出典：農林水産省（統計年報）

トラフグ、カンパチ、シマアジ等も、養殖の生産量が天然より多いんです。  
 養殖魚は、みなさんの食卓にかかせませんね!

